



*La culture de la violence, dominante, ne nous a pas transmis les clés pour appréhender les enjeux de la non-violence. La « langue » de la non-violence demeure encore largement étrangère à notre culture et celle-ci est encore l'objet de nombreux malentendus.*

*La non-violence est une opposition déterminée à la violence et à l'idéologie de la violence. Cependant, dire NON à la violence ne suffit pas ; il est essentiel de rechercher et de mettre en œuvre des alternatives efficaces à la violence pour réguler autrement les inévitables conflits de l'existence.*

*La non-violence nous invite à changer notre regard sur la violence, à rechercher des attitudes positives dans le conflit et à agir collectivement pour lutter contre les injustices.*

*Cette journée proposera des repères sur la non-violence afin de susciter et d'accompagner une démarche de réflexion et de formation, tant sur le plan personnel que collectif.*

*Elle est proposée de façon gratuite à tous les nouveaux adhérents de notre association et sera l'occasion de mieux connaître le fonctionnement du Centre, ses bases éthiques, ses valeurs et son fonctionnement.*

## **PUBLIC VISÉ**

Tout nouvel adhérent au Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

## **PRÉ-REQUIS**

Aucun.

## **OBJECTIFS ET CONTENUS**

- Clarifier les notions de violence et de non-violence
- Découvrir les différentes facettes de la non-violence
- Découvrir le Centre de ressources sur la non-violence.

## **DÉMARCHE**

Alternance d'apports conceptuels, de jeux et d'exercices pratiques.

## **DOCUMENTATION**

Un support pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.

Des ouvrages sont tenus à disposition des stagiaires pendant les journées de formation.

## **ÉVALUATION**

Un questionnaire d'appréciation est distribué à la fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun.

Cet outil permettra de bénéficier d'un retour d'appréciation des stagiaires sur les contenus, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel utilisé.



## EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 10 personnes et pourra être ramenée à 6 en fonction des préconisations sanitaires.

## INTERVENANT(E)S

Yolaine de Brichambaut ou Sandrine Leroux, formatrices au Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

## LIEU

Au Centre de ressources sur la non-violence à Colomiers, 2 allée du Limousin.

### MODALITES PRATIQUES

- Horaires : 10h - 17h. Accueil à 9h45.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.
- Cette formation est offerte à tout nouvel adhérent, merci toutefois de nous renvoyer un bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de caution de 60 €. Votre inscription ne sera enregistrée qu'à réception de votre dossier complet dans la limite des places disponibles.

Le chèque de caution ne sera encaissé que si vous êtes absent de la journée de formation sans nous avoir prévenus à l'avance.