



*Expérimenter les jeux coopératifs permet à chacun.e de prendre conscience de ce qu'ils révèlent chez soi, et chez les autres. Cela permet de renforcer les attitudes d'attention, d'acceptation, de compréhension, d'appréciation, de protection et de permission, celles-là même qui conviendront pour animer ces jeux.*

## **PUBLIC VISÉ**

Professionnels de l'éducation (enseignants, éducateurs, animateurs etc.) ou adultes voulant animer des jeux coopératifs dans leur milieu de vie pour créer une connaissance et cohésion de groupe.

## **OBJECTIF GÉNÉRAL**

A l'issue de la formation, les participant.e.s se seront familiarisé.e.s avec la pratique de jeux coopératifs. Ils auront découvert comment certains jeux mobilisent et développent plus particulièrement certaines aptitudes. Ils auront aussi acquis des compétences permettant d'utiliser ces jeux pour développer un climat de confiance et de bonne entente dans un groupe. Ils auront réfléchi sur les façons opportunes d'utiliser ces jeux afin de favoriser la cohésion d'une équipe, d'un groupe.

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

### **PROGRAMME**

#### **1<sup>ère</sup> journée**

Les participant.e.s vont au cours de cette première journée expérimenter un cadre sécurisant afin de favoriser la mise en place de jeux développant les compétences sociales. Pour cela, ils vont explorer différentes catégories de jeux en fonction de l'objectif poursuivi afin de permettre :

- Une image positive de soi, l'affirmation de soi
- La capacité de s'exprimer personnellement dans le respect de l'autre
- La communication à l'intérieur des groupes
- La capacité de réaliser une tâche en groupe avec l'implication de chacun
- L'entraide comme moyen d'atteindre ensemble un objectif commun.

Les participant.e.s vont par l'expérimentation de divers jeux dans l'espace explorer les différentes compétences relationnelles développées à travers le jeu coopératif :

- Se connaître, avoir confiance en soi en exprimant ses ressentis, ses besoins, s'affirmer, accepter le changement
- Connaître les autres, en communiquant, en accueillant la différence, en agissant dans le respect de chacun
- S'impliquer dans la vie sociale, en coopérant, construire et vivre les règles communes.

#### **2<sup>e</sup> journée**

Au cours de cette deuxième journée, les participant.e.s continueront à travers des mises en situation de jeux à découvrir les différentes étapes qui conduisent à la coopération, à savoir :

- L'accueil
- La connaissance de soi et des autres
- L'expression dans le groupe
- L'écoute
- Les besoins
- L'affirmation de soi
- La confiance dans le groupe
- La coopération



Ils réfléchiront aussi sur l'attitude de l'animateur en termes de bienveillance et d'attention portée à chacun et au groupe, de disponibilité, d'écoute compréhensive et de confiance dans les ressources du groupe et de chacun.e.

## MÉTHODES ET MOYENS

- Expérimentation de jeux de groupes dans l'espace et de jeux dits de « plateau », de société
- Partage et analyse des jeux pratiqués en temps de parole
- Repères théoriques sur le contrat de groupe (le cadre), la confiance, l'écoute, la communication, la coopération, la gestion des conflits
- Expérimentation de l'animation de jeux et de temps de parole pour les participant.e.s.

## EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 15 personnes.

## DOCUMENTATION

Un support pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.

Des ouvrages sont tenus à disposition des participant.e.s pendant les journées de formation.

## ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est distribué à la fin de la formation à chaque participant.e dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun.

Cet outil d'évaluation permettra de bénéficier d'un retour sur le contenu, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel utilisé et le style d'animation.

## INTERVENANTE

Yolaine de Brichambaut, formatrice au Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées depuis 20 ans.

## LIEU

A Gaillac, l'adresse exacte vous sera communiquée lors de l'inscription.

### MODALITES PRATIQUES

- Tarifs et durée :
  - 65 € par journée de formation, soit **130 €** pour le week-end avec une adhésion au Centre de ressources de 5€
  - 7 heures de formation par jour, soit **14h** pour cette formation
- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.