

La culture de la violence, dominante, ne nous a pas transmis les clés pour appréhender les enjeux de la non-violence. La « langue » de la non-violence demeure encore largement étrangère à notre culture et celle-ci est encore l'objet de nombreux malentendus.

La non-violence est une opposition déterminée à la violence et à l'idéologie de la violence. Cependant, dire NON à la violence ne suffit pas ; il est essentiel de rechercher et de mettre en œuvre des alternatives efficaces à la violence pour réguler autrement les inévitables conflits de l'existence.

La non-violence nous invite à changer notre regard sur la violence, à rechercher des attitudes positives dans le conflit et à agir collectivement pour lutter contre les injustices.

Cette journée proposera des repères sur la non-violence afin de susciter et d'accompagner une démarche de réflexion et de formation, tant sur le plan personnel que collectif.

Elle est proposée de façon gratuite à tous les nouveaux adhérents de notre association et sera l'occasion de mieux connaître le fonctionnement du Centre, ses bases éthiques, ses valeurs et son fonctionnement.

PUBLIC VISÉ

Tout nouvel.le adhérent.e au Centre de ressources

OBJECTIFS et CONTENUS

- Clarifier les notions de violence et de non-violence
- Découvrir les différentes facettes de la non-violence
- Découvrir le Centre de ressources sur la non-violence.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports conceptuels, de jeux et d'exercices pratiques.

EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale , la formation se limitera à 10 personnes.

DOCUMENTATION

Un support pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.

Des ouvrages sont tenus à disposition des participant.e.s pendant les journées de formation.

INTERVENANT.E.S

Sandrine Leroux, Yolaine de Brichambaut ou Pierre Moryoussef, formateur.rices au Centre de ressources.

LIEU

Au local du Centre de ressources sur la non-violence à Colomiers, 2 allée du Limousin à côté du stade Bendichou.

MODALITES PRATIQUES

- Horaires : 10h - 17h. Accueil à 9h45.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.